

24 時間  
365 日対応

練馬区 石神井

# 訪問看護ステーションのご案内

まずはお電話でご相談ください

 03-5910-8580

## 訪問看護とは？

看護師がご自宅へ訪問し、療養生活をおくる方の看護を行うサービスです。看護師は医療専門職として、医療と生活の視点からその方らしく暮らすことを支えます。

## あかり訪問看護ステーションが大切にしていること

### 住み慣れた家で生きぬくこと

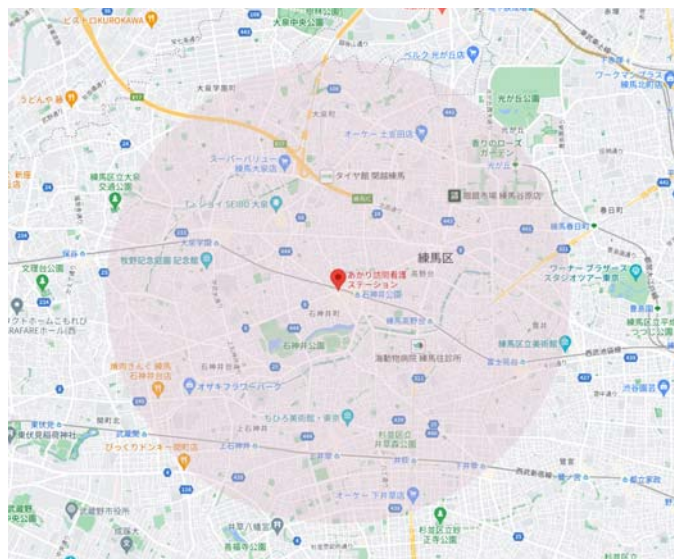
私たちのステーションの強みは、特に、がん看護や緩和ケア病棟勤務などの経験をもつ看護師が暮らしを支えるということです。医療用麻薬などの痛み止めの調整が必要な方、24時間点滴が必要な方、人工肛門を持つ方など、家での暮らしにはその方もご家族も小さな不安も大きな不安も持ちながらの生活となります。そのような時に、ふだんから顔なじみの看護師が夜間や休日の臨時訪問も含めて、暮らしを支えられることは大きな安心になります。いつでもご相談ください。

## 地域のつながり

これまでも地域の中でのつながりを大切にし、多職種連携にも取り組んでまいりました。地域の中のクリニックの先生やケアマネジャー、ヘルパーさん、薬剤師さんや、病院の中の医療連携室の皆さんや高齢者相談支援センターの方々とつながり合うことで、その人らしく暮らしていくことをよりよく支えていけることの重要性を感じ、実践しています。

## 訪問エリア

事業所から半径 3km 圏内が訪問対象エリアです。



練馬区： 高野台1-5丁目、石神井町1-8丁目、石神井台1-8丁目、上石神井1-4丁目、下石神井1-6丁目、南田中1-5丁目、富士見台1-4丁目、貫井1-5丁目、中村南3丁目、中村3丁目、中村北4丁目、向山4丁目、高松1-6丁目、谷原1-6丁目、光が丘3-7丁目、旭町1丁目、土支田1-4丁目、三原台1-3丁目、大泉町1-6丁目、大泉学園町1-5丁目、東大泉1-6丁目、西大泉1-3丁目、南大泉1,4,5,6丁目、関町北5丁目、関町東1丁目、関町南1丁目、上石神井南町

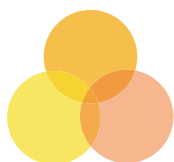
杉並区： 上井草1-4丁目、井草1-5丁目、今川1-4丁目、下井草3-5丁目  
中野区： 上鷲宮3-5丁目



所長 中江志穂 (ナカエ シホ)

2022年現在 看護師歴 19年 訪問看護歴 11年  
がん専門病院を経て練馬区で訪問看護に携わる。在宅看護を学ぶため、働きながら大学院に通い、2017年3月に卒業。2019年3月練馬にて「あかり訪問看護ステーション」を立ち上げる。

そっとあかりをともし、あたりをあたたく照らしだすような看護を暮らしの中に届けます。



一般社団法人  
あかり訪問看護ステーション

〒177-0041

東京都練馬区石神井町 7 丁目 1-2 本橋ビル 201

TEL: 03-5910-8580 FAX: 03-3904-5225

Email: info@akari-homecare.org

<https://akari-homecare.org/>